Art of sports

Groepslessen

Tijd	Ma		Di		Wo		Do		Vrij		Za	
	Kleine zaal	Grote zaal	Kleine zaal	Grote zaal	Kleine zaal	Grote zaal	Kleine zaal	Grote zaal	Kleine zaal	Grote zaal	Kleine zaal	Grote zaal
7:30												
7:45												
8:00												
8:15												
8:30			**Body Balance** (Els Grobben)		**Body Balance** (Els Grobben)							
8:45												
9:00												
9:15												
9:30												
9:45												
10:00												
10:15												
10:30												
10:45												
11:00												Kick-Box (Yorick De Vetter)
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
18:00												
18:15												
18:30												
18:45							**Body Balance** (Els Grobben)					
19:00		**Box-fit** (Yorick De Vetter)	**Body&Beats** (Feline De Groote)			**Box-fit** (Yorick De Vetter)		**Ultimate Core** (Yorick De Vetter)				
19:15												
19:30												
19:45												
20:00			**Body Balance** (Els Grobben)				**Pilates** (Valérie Cauwberghs)	**Body Balance** (Els Grobben)				
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												